

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar

1. Pertumbuhan manusia setelah anak-anak adalah ....

- a. tua
- b. dewasa
- c. bayi
- d. remaja

2. Perubahan psikis, fisik, sekaligus pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa ....

- a. balita
- b. pendewasaan
- c. pubertas
- d. lanjut usia

3. Salah satu ciri pubertas yang dialami oleh remaja dengan jenis kelamin laki-laki adalah ...

- a. tumbuh jakun di leher
- b. mengalami perubahan suara menjadi lebih melengking dari suara sebelumnya
- c. pinggul melebar
- d. kulit menjadi lebih halus

4. Berikut yang merupakan ciri-ciri pubertas pada perempuan adalah ....

- a. suara menjadi lebih besar dari suara sebelumnya
- b. otot membesar
- c. dada menjadi lebih bidang
- d. suara menjadi lebih melengking

5. Berikut yang harus dilakukan saat masa puber adalah ....

- a. lebih banyak bermain di luar

- b. lebih banyak mengurung diri
- c. mencari informasi tentang pubertas dari orang tua dan sumber terpercaya
- d. menutup diri

6. Salah satu ciri masa puber bagi anak perempuan adalah ....

- a. tinggi bertambah
- b. berat badan bertambah
- c. pinggul melebar
- d. rambut di kepala makin lebat

7. Berikut yang merupakan ciri masa puber bagi anak laki-laki adalah ....

- a. tinggi bertambah
- b. berat badan bertambah
- c. tumbuh jakun
- d. rambut di kepala makin lebat

8. Tahap pubertas manusia terjadi pada usia antara ....

- a. 0-3 tahun
- b. 5-6 tahun
- c. 10-16 tahun
- d. 20-30 tahun

9. Menstruasi pada seorang perempuan menandakan ....

- a. usia bertumbuh tua
- b. mengalami kehamilan
- c. berfungsi alat reproduksi
- d. pendarahan pada alat kelamin.

10. Siklus menstruasi biasa terjadi tiap .... hari sekali.

- a. 15 hari
- b. 25 hari
- c. 20 hari
- d. 28 hari

11. Anak perempuan yang telah menginjak masa pubertas mengalami tanda-tanda tertentu, seperti ....

- a. suaranya parau
- b. dadanya bidang
- c. tumbuhnya kumis dan jenggot
- d. pinggul melebar

12. Pada usia 10-16 tahun, anak mengalami masa ....

- a. kanak-kanak
- b. pubertas
- c. manula
- d. balita

13. Upaya yang harus dilakukan saat memasuki masa puber adalah ....

- a. bersolek
- b. lebih menjaga kebersihan
- c. bermain
- d. tidak menjaga kebersihan

14. Hal yang dihindari saat memasuki masa puber adalah ...

- a. lebih dekat dengan orang tua
- b. lebih dekat dengan agama
- c. lebih menjaga kebersihan tubuh
- d. bergaul dengan teman tanpa batas

15. Mulai aktifnya organ reproduksi wanita ditandai dengan peristiwa ....

- a. bertambah tinggi
- b. bertambah berat badan
- c. menstruasi
- d. pertumbuhan

16. Masa pubertas, tubuh laki-laki dan perempuan mengalami perubahan-perubahan fisik. Perubahan ini berguna untuk ....

- a. iritabilitas
- b. adaptasi
- c. metamorfosis
- d. berkembang biak

17. Perubahan psikis, fisik, sekaligus pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa ....

- a. balita
- b. pubertas
- c. pendewasaan
- d. lanjut usia

18. Bagian tubuh yang mengalami perubahan terbesar saat pubertas adalah ....

- a. alat gerak
- b. organ reproduksi

- c. organ pernapasan
- d. otak

19. Jono mengalami masa pubertas pada usia 13 tahun, Aida pada usia 12 tahun, sedangkan Romi pada usia 15 tahun. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa ....

- a. awal masa pubertas tidak sama
- b. masa pubertas hanya muncul pada laki-laki
- c. awal masa pubertas sama
- d. masa pubertas diawali ketika anak-anak

20. Berikut bukan merupakan perkembangan fisik pada anak laki-laki adalah ....

- a. suara menjadi lebih besar
- b. suara menjadi lebih lembut
- c. bahu menjadi lebih lebar sehingga dada membidang
- d. tumbuh jakun di leher

II. Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang benar!

1. Perubahan fisik seorang laki-laki terjadi pada masa .....
2. Menstruasi terjadi pada remaja .....
3. Masa awal puber remaja laki-laki terjadi pada usia .....
4. Seorang anak yang menginjak masa puber memiliki rasa ingin .....
5. Kulit seorang remaja perempuan pada masa pubertas akan menjadi .....
6. Bagian tubuh perempuan yang akan menjadi lebih halus ketika masa pubertas adalah ...
7. Jakun menandakan masa pubertas pada .....
8. Pertumbuhan seseorang pada masa pubertas akan berlangsung .....
9. Masa pubertas disebut juga dengan masa .....
10. Perubahan psikis, fisik, sekaligus pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa .....